

Zeg niet: 'Vader',

Als je geen kind kunt zijn.

Zeg niet: 'Onze',

Als je slechts aan jezelf denkt.

Zeg niet: 'Hemel', als je slechts aardse zaken verlangt.

Zeg niet: 'Uw naam worde geheiligd',

Als je voortdurend eigen eer zoekt.

Zeg niet: 'uw rijk komen', als je hoopt er zelf beter van te worden.

Zeg niet: 'uw wil geschiede', als je geen tegenslag kunt dragen.

Bid niet voor het brood van vandaag, als je niet voor armen wilt opkomen.

Bid niet voor vergeving van schulden,

Als je in wrok leeft met familie of burens.

Bid niet voor een leven zonder bekoring,

Als je voortdurend met het kwaad om gaat.

Bid niet voor een leven zonder kwaad

Als je niet op zoekt bent naar het goede.

Zeg niet: 'Amen' en 'Zo zij het', als je dit gebed niet ter harte neemt.